

SPOVEDNÉ ZRKADLO PODĽA YOUCAT

LÁSKA K BOHU IN

dať Bohu prvé miesto vo svojom živote
priznávať sa ku kresťanstvu pred ostatnými
mať v izbe kríž, ikonu, biblický plagát alebo iný znak viery
venovať Bohu prvú rannú i poslednú myšlienku (modlitbu)
ísť každú nedeľu na svätú omšu
„brániť“ Boha, keď ho iní urážajú
volať k Bohu a prosiť ho, aby sa zjavil v mojom živote
hľadať Boha a jeho vôľu v Biblii a Cirkvi
vzdelávať sa vo viere a svojom náboženstve
každý deň si spytovať svedomie, pravidelne ísť na sv. spoveď

LÁSKA K SVETU IN

tešiť sa zo života
ďakovať Bohu za všetko krásne, ale aj ťažké v živote
zaujímať sa o politický a spoločenský život, angažovať sa aj v živote Cirkvi,
vziať na seba zodpovednosť
byť vnímavý, čítať denné správy, študovať, učiť sa ...
písať kritické listy, diskutovať na Sieti a rôznych fórach
spievať, tancovať, športovať
navariť niečo dobré a podeliť sa s ostatnými
vyjsť si do prírody
zútuľniť si prostredie, v ktorom žijem
obdivovať stvorenie, žasnúť nad nočnou oblohou
počúvať hudbu, skúšať vlastnú tvorbu
jesť čokoládu

LÁSKA K INÝM IN

byť vďačný
byť naozaj dobrým priateľom, ktorému možno zavolať vo dne i v noci
zo srdca odpúšťať iným, sám prosieť o odpustenie
robiť iným radosť
trpezlivo znášať „pílenie“ nervov
konať so všetkou vážnosťou, byť šľachetným a mať veľké a vznešené ideály
modliť sa za iných
nazývať nepravosť nepravosťou, hľadať dobro
pomáhať starším a postihnutým ľuďom
tešiť sa a spolucítiť s ostatnými
zastať sa outsiderov
správať sa s rešpektom k opačnému pohlaviu
byť čestným bez toho, aby som niekomu ublížil
byť stopercentne verným

LÁSKA K SEBE SAMÉMU IN

rásť vo viere, budovať si skutočný vzťah s Bohom
neprestať na sebe pracovať, vzdelávať sa, túžiť byť lepší
spoznávať vlastné silné i slabé stránky
prijímať seba tak, ako ma prijíma Boh, dívať sa na seba jeho dobrými očami
staráť sa rozumne o svoje telo, vyhľadávať slnko, čerstvý vzduch a pohyb
dokázať byť zdržanlivý v sexualite až do manželstva
vedieť sa na sebe zasmiať, nebrať sa príliš vážne
odpustiť aj sebe samému
vychutnať si jedlo
nerozčuľovať sa nad všetkým
vedieť dokázať rozlíšiť dôležité od nedôležitého
staráť sa o svoje svedomie

LÁSKA K BOHU OUT

odsúvať vzťah s Bohom na neskôr (na neurčito)
považovať seba za najvzácnejšieho a nenahraditeľného na celom svete
mať niekoho alebo niečo radšej ako Boha
na dovolenke oddychovať aj „od Boha“
byť poverčivý, veštiť, vyvolávať duchov, veriť horoskopom
hľadať únik v zábave, nemať čas na Boha
hanbiť sa za svoju vieru
urážať, preklínať a provokovať Boha
nekriticky opakovať ako „papagáj“ predsudky voči Cirkvi
považovať seba pred Bohom za lepšieho od ostatných hriešnikov

LÁSKA K SVETU OUT

žiť výlučne len pre vlastnú zábavu
ponechať svet napospas svojmu osudu, nezaujímať sa o budúcnosť
stravovať sa zásadne len vo fastfoodoch a dlhodobo produkovať plastový odpad
pracovať iba pre „vlastné vrečko“
vôbec neodporovať žiadostivosti očí, sveta a pýche života
znečisťovať životné prostredie
týrať zvieratá
plieniť Zem, vykorisťovať pracujúcich (podriadených), zneužívať dôveru
a lásku iných, vyčerpávať vlastné telo
skrývať sa pred svetom, zakopať svoje talenty a nadanie
byť lenivým, nestarať sa o veci
na všetko sa iba sťažovať, všetko kritizovať, byť pesimistom

LÁSKA K INÝM OUT

urážať, osočovať a ponižovať iných
kradnúť z internetu duševné vlastníctvo iných
zavádzať, podvádzať, klamať, pretvarovať sa a podvoľovať sa, snovať intrigy
manipulovať inými, zneužívať ich na vlastné ciele
rozprávať iným zverené tajomstvá
dívať sa na druhých „zvrchu“
zvádzať niekoho na nečistotu, sexuálne ho využívať
závidieť iným
mlčať, keď priatelia berú drogy
dávať plané, nesplniteľné sľuby
nechcieť sa zmieriť, nechcieť uznať vlastné chyby
predstavovať nebezpečenstvo pre ostatných účastníkov cestnej premávky
podieľať sa na úmyselnom potrate, alebo s ním súhlasiť

LÁSKA K SEBE SAMÉMU OUT

zanedbávať výstražné signály tela, neísť k lekárovi
fanaticky dbať o svoj vzhľad
fajčiť, brať drogy, opíjať sa alkoholom
pozerať pornografiu
uspokojovať sám seba
všetko podriaďovať vlastnej kariére
žobrať o súcit iných, neustále sa ľutovať
nepripúšťať si závislosti, či mániu, alebo ich vedome zľahčovať
vyčerpávať svoje telo, málo spať, nepoznať mieru v práci
ľahkovážne stavať do hry svoj život
byť egoistom
nechať sa ovládnuť zlovykmi